

## 心技館 JOF キックボクシングルール

### 試合時間

2分1R

### 試合コスチューム

短パン・ハーフパンツ・スパッツいずれも可。

上半身は男女関係なく・Tシャツ・ラッシュイづれかの着用を義務づける。

試合進行妨げる衣服や、金具付きなど怪我の恐れがあるものは不可とする

レスリングシューズは着用不可とする

### 試合用具

- ・ 16oz グローブ（主催側用意）
- ・ スネサポーター（マジックテープタイプ不可）
- ・ ヒザパッドサポーター
- ・ フェールカップ（男子のみ）
- ・ マススペース
- ・ ヘッドギア（ヘッドギアは主催側の用意をしたものを使用する）

### ハンドラップ

任意で巻く事が可能。ナックルパート部分には一切のテーピングは巻いてはいけないこととする。

拳に装着した状態で拳骨の形が確認できない厚さに巻いてはならない。

試合前に必ず、用具係にチェックを受けなければならない。

### 勝敗

- ・ KO 勝ち
- ・ 反則 3 回、およびレフリーが悪質と判断した場合による反則負け
- ・ 旗判定による判定勝ち
- ・ レフリーが危険と判断した場合によるレフリーストップ
- ・ レフリーが続行不可と判断した場合によるレフリーストップ

### ダウン

- ・ 攻撃がクリーンヒットし、ダメージが顕著に出た場合
- ・ 攻撃により、相手を一方的に継続して後退させた場合
- ・ ダウンしてからカウント 9 までにファイティングポーズを取らなければ KO とする
- ・ カウント 9 以内でもダメージが顕著な場合は、レフリーの判断でレフリーストップとする
- ・ 2 回以上のダウンで KO とする

## 判定基準

- ・ レフリー1名、サブレフリー2名による計3名の旗判定とする
  - ・ 判定基準はダウン>有効打>ダメージ>クリーンヒットとする
- ※ 反則があった場合、考慮した上での旗判定とする
- ※ 判定による選手や第三者の抗議は一切認めません

## 反則

軽微な反則は口頭注意から行なわれ、改善が認められない場合は注意、更に反則をした場合は警告、更に反則をした場合は失格となります

### 【主な反則】

- ・ 拳(ナックル部分)、膝、スネ、足裏(かかと含まず)以外のあらゆる攻撃
  - ・ 頭部への前蹴り、膝による攻撃
  - ・ バックブロー、バックキックなどの後ろ回転系の攻撃
  - ・ 喉、後頭部、脊髄、背骨へのあらゆる打撃行為
  - ・ 首を抱える、蹴り足を掴むキャッチ行為
  - ・ 相手を抱えた状態でのあらゆる投げ技
  - ・ 金的、目への攻撃、又は道徳上許されない行為
  - ・ 故意に試合場外に出る行為
  - ・ 整髪量、ワセリン、体にオイルを塗付する行為
  - ・ レフリーへの抗議、罵倒、暴力行為、又は指示に従わない行為
  - ・ 悪質、また競技に著しく支障をきたす反則についてはレフリー判断で反則負けとなる
- ※ その他、反則細事はレフリーの判断とする
- ※ 質問がある場合は必ず心技館、遠藤までお問合せ下さい

■その他わからない事があれば、遠藤までご連絡いただきますよう、宜しくお願い致します。  
ルールの把握は自己責任とさせていただきます。

心技館 046-207-7276

遠藤 090-3511-7489