**2016.7.30～31　心技館合同合宿　行程詳細**

班分けをして、各班で行動をしてもらう。

班長、副班長を決めておく。スタッフには事前に合宿内容、班長に落とし込みしておく。

班長、副班長は随時点呼をとり、班員の行動等を管理させる。

遠藤の他に、常時大人が４～５人お手伝いをお願いする。

スタッフメンバー

・遠藤×2　・論田　・岡本父　・青井母　・鈴木母　・高橋父　・高澤母　・二階堂母　・横田母

・太一　・心二　・琳士　・優花

**29日　合宿初日**

**9：00～　合同稽古**

・さがみ野勢は、さがみ野駅改札口7：30集合。

7：47発　1番線海老名行き　鶴川駅8：28着予定

※引率　・太一　・心二　・琳士　・優花

・組技稽古(愛空隆先生予定)

コーチ陣・論田　・太一　・心二　・優花　・琳士

**10：30～　練習試合**

　　　　・2グループに分かれて練習試合

**～11：30　稽古終了**

・個人での練習着回収（ビニール袋持参、班長が班員低学年、幼年部の補助をする）

・幼年部の参加が多数いるので練習メニュー、指導員の確保

・飲み物を補給できるように用意する

**12：00～　昼食**

・流し素麺

　　　　・飲み物（茶をジャグに入れる）の用意

**13：00～　レクリエーション**

**・**道場裏**、**営農団地を舞台に班ごとに分かれてレクを行う。

　　　　　各班、与えられた問題や暗号を解いていき、ゴールを競う。

　　　　　ゴールの早い班が夕食の具材が豪華になります。

**～15：00　レク終了**

・道場に帰りレクの後片付けをする。

　　　　・各班順番でうがい手洗いをしてハンバーガー作りに控える。

**15：30～　ハンバーガー作り**

・班ごとにブルーシート、ベニヤ板を敷く

・各班に調理器具（カセットコンロ、フライパン、フライ返し）を渡す。

　　　　・各班にハンバーガー具材（パティ、野菜、ソース）

　　　　※火を通せばすぐ出来上がる状態にしておく。包丁はたぶん使わない…。

　　　　・ベニヤ板で養生をしてハンバーガーを作る。

**17：00～　夕飯**

**・**完成次第、食事にはいる。

　　　　・食べ終わった班から片づけを行う。（班長を中心に調理器具を洗う）

　　　　・全班の食事が終わり次第、ブルーシート、ベニヤ板の撤去。

**18：00～　風呂(栗平)**

・保護者の協力を募り、車で栗平の湯かい爽快で入浴。

**20：00～　花火**

・営農団地にて花火

　　　　・騒ぎ過ぎないように近隣住民に配慮する、ごみの回収を徹底する。

**21：00～　消灯**

**・**各班でスペースを確保する。

・興奮して走り回る子供が出るので注意を怠らない。

　　　　・一部は肝試し？

**30日　合宿２日目**

**6：30～　起床**

・起床したら寝具を片付ける。

**6：30～　朝練**

・営農団地にて鬼ごっこ。(一部は営農団地にて花火のゴミ拾い)

**7：30～　朝食**

・おにぎり２個、漬物、味噌汁を用意する。

　　　　・朝食終了後に荷物をまとめさせる。

**9：00～　合同練習**

・打撃、型練習

　　　　コーチ陣　・遠藤　・岡本　・太一　・心二　・琳士

　　　　上級、中級、初級、型初体験の4組に分かれる

**10：30～　型試合**

　　　　・グループに分かれて練習した型で試合をする。

**～11：30　稽古終了**

**・**稽古終了後、全体で記念撮影を行う。

　　　　・ブルーシート、養生、新聞紙をひいてBBQの臭い対策をする。

**12：00～　昼食(BBQ)+流しそうめん**

・外にコンロ、焼肉プレートを用意BBQを行う。

　　　　・場所が手狭になる為、走り回らせないように注意。

　　　　・ある程度お腹が膨れたところでスイカ割りをする。

　　　　・スイカを食べた後は自由行動ですが、道路に飛び出させないように注意する。

**16：00　解散**

・１６時解散予定。この時間に合わせて迎えに来る保護者は迎えに来てもらう。

　　　　・さがみ野勢は鶴川駅に向かい帰路につく。

　　　　※道場まで荷物は車で運ぶ。